

# CATALOGO DE CURSOS



# ✦ Administración de la capacitación y adiestramiento de personal

- **Formación de auditores internos para un sistema de gestión integral**
  - Este curso prepara a los participantes para realizar auditorías internas en sistemas de gestión integrados (calidad, seguridad, medio ambiente, etc.). Los auditores aprenden cómo evaluar el cumplimiento de diferentes normas dentro de una empresa, así como identificar áreas de mejora y conformidad, garantizando así una operación eficiente y en cumplimiento con las normativas internacionales.
- **Trabajo en equipo**
  - Un curso orientado a desarrollar habilidades de colaboración efectiva en el trabajo. Se enfoca en la comunicación, el liderazgo, la resolución de conflictos y la toma de decisiones en grupo, ayudando a los equipos a funcionar de manera más cohesiva y eficiente para alcanzar objetivos comunes.
- **Administración de riesgos bajo la ISO 3100**
  - Este curso enseña a gestionar los riesgos de manera sistemática utilizando la norma ISO 31000. Los participantes aprenderán a identificar, evaluar, y mitigar riesgos que pueden afectar las operaciones de la empresa, además de implementar un enfoque de gestión basado en principios de seguridad, eficiencia, y continuidad operativa.

## ✦ Ambientales

- **Taller práctico huella de carbono**
  - Este taller ofrece una formación práctica para medir, evaluar y reducir la huella de carbono en una organización. Los participantes aprenden a identificar las fuentes de emisiones de gases de efecto invernadero, aplicar métodos de cálculo y establecer estrategias efectivas para reducir el impacto ambiental, contribuyendo al desarrollo sostenible.
- **Interpretación de la norma ISO 14001:2015 (Requerimientos)**
  - En este curso, los participantes adquieren un conocimiento profundo sobre la implementación de los requisitos de la norma ISO 14001:2015 para sistemas de gestión ambiental. El enfoque está en el cumplimiento legal, la gestión de riesgos ambientales y la mejora continua del desempeño ambiental de las organizaciones.
- **ISO 14001:2015 Sistemas de Gestión Ambiental Requisitos con orientación para su uso (Auditor Interno)**
  - Formación para auditores internos en la evaluación de sistemas de gestión ambiental según ISO 14001:2015. Los participantes desarrollan competencias para auditar eficazmente el desempeño ambiental de las organizaciones, garantizando el cumplimiento de la normativa y promoviendo prácticas sostenibles.
- **ISO 14001:2015 Sistemas de Gestión Ambiental Requisitos con orientación para su uso (Auditor Líder)**
  - Este curso capacita a los participantes para liderar auditorías ambientales conforme a la norma ISO 14001:2015. Los participantes adquieren habilidades avanzadas para planificar, dirigir y reportar auditorías de sistemas de gestión ambiental, con el fin de asegurar que las organizaciones cumplan con sus objetivos ambientales y normativos.

# Higiene y seguridad en el trabajo

- **Bloqueo y etiquetado (LOTO)**
  - Este curso se centra en la implementación del sistema LOTO (Lockout/Tagout), que es esencial para prevenir accidentes durante el mantenimiento de maquinaria. Los participantes aprenden a bloquear el equipo para garantizar que esté apagado mientras se realiza el mantenimiento, evitando así riesgos de lesiones graves.
- **Brigada multifuncional**
  - Preparación de brigadas de emergencia dentro de la empresa que sean capaces de actuar ante diversas situaciones de riesgo, como incendios, evacuaciones y primeros auxilios. Este curso enseña cómo coordinarse y actuar de forma rápida y efectiva en situaciones críticas.
- **Ergonomía y patologías posturales**
  - En este curso se exploran las mejores prácticas para evitar lesiones derivadas de malas posturas en el trabajo, como dolores de espalda o trastornos musculoesqueléticos. Los participantes aprenden sobre la importancia de la ergonomía en el diseño de estaciones de trabajo, así como ejercicios y ajustes posturales.
- **Evaluación y primera respuesta a emergencias industriales**
  - Este curso enseña a identificar y evaluar emergencias en entornos industriales, como fugas químicas o incendios, y cómo actuar de inmediato para minimizar daños. Incluye formación en procedimientos de evacuación y el uso de equipos de emergencia.
- **Herramientas manuales y herramientas eléctricas**
  - Dirigido a trabajadores que usan herramientas manuales y eléctricas, este curso se enfoca en el uso seguro de estas herramientas, el mantenimiento adecuado, y cómo prevenir accidentes. También se revisan las normativas de seguridad que regulan su manejo.
- **Protección auditiva NOM 011**
  - Los participantes aprenderán a implementar medidas de protección auditiva para trabajadores expuestos a niveles de ruido que podrían causar pérdida auditiva. El curso cubre la elección y uso de protectores auditivos adecuados y cómo cumplir con la normativa mexicana.
- **Protección respiratoria NOM 010**
  - Capacita a los trabajadores en el uso de equipos de protección respiratoria en entornos donde están expuestos a contaminantes en el aire, como polvo, humos o vapores tóxicos, de acuerdo con la norma NOM 010.





- **Auditor Interno (ISO 9001, 14001, 45001)**
  - Formación y certificación para auditores internos en los sistemas de gestión de calidad (ISO 9001), gestión ambiental (ISO 14001) y seguridad y salud en el trabajo (ISO 45001). Asegura que el auditor interno posea las habilidades para evaluar y mejorar estos sistemas dentro de una organización.
- **ISO 14091:2021 - Adaptación al cambio climático**
  - Norma que ayuda a las organizaciones a evaluar y gestionar los riesgos asociados con el cambio climático, implementando estrategias para adaptarse y mejorar su resiliencia frente a sus efectos.
- **ISO 31000:2018 - Gestión de riesgos**
  - Proporciona un marco y directrices para identificar, evaluar y gestionar riesgos en cualquier tipo de organización, promoviendo la mejora continua y la toma de decisiones informada.
- **ISO 22301:2019 - Sistema de gestión de la continuidad de negocio**
  - Estándar que especifica los requisitos para un sistema de gestión de continuidad de negocio, asegurando que las organizaciones puedan responder de manera eficaz ante interrupciones para minimizar el impacto en sus operaciones.
- **NOM-240-SSA1-2012 - Instalación y operación de la tecnovigilancia**
  - Norma oficial mexicana que establece los lineamientos para el monitoreo y la evaluación de la seguridad de los dispositivos médicos después de su comercialización, con el fin de identificar y prevenir riesgos para los usuarios y pacientes.
- **NOM-241-SSA1-2021 - Buenas prácticas de fabricación de dispositivos médicos**
  - Define los requisitos para asegurar la calidad en la fabricación de dispositivos médicos en México, incluyendo controles y prácticas que deben seguirse para minimizar riesgos y garantizar la seguridad de estos productos.
- **NOM-259-SSA1-2022 - Buenas prácticas de fabricación en productos cosméticos**
  - Norma mexicana que establece los requisitos de buenas prácticas para la fabricación de productos cosméticos, asegurando la calidad y seguridad del producto final y minimizando el riesgo de contaminación.
- **FDA 21 CFR Part 211 and Part 820 - Buenas prácticas de almacenamiento de productos farmacéuticos**
  - Regulaciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA) que establecen los requisitos para la fabricación, procesamiento, empaque y almacenamiento de productos farmacéuticos (Parte 211) y dispositivos médicos (Parte 820) con el fin de asegurar la calidad, seguridad y eficacia de estos productos.

# ✦ Higiene y seguridad en el trabajo

- **Seguridad eléctrica**

- Este curso trata sobre la identificación de riesgos eléctricos en el lugar de trabajo y la implementación de medidas de seguridad para prevenir accidentes. Incluye la capacitación en el uso de equipos de protección personal y procedimientos seguros para trabajar con electricidad.

- **Seguridad en trabajos de corte y soldadura**

- Este curso aborda los riesgos inherentes a las actividades de corte y soldadura, y enseña cómo prevenir accidentes mediante el uso adecuado de equipo de protección y la implementación de procedimientos de seguridad.

- **Seguridad en trabajos de izaje**

- Capacitación sobre la operación segura de equipos de izaje, como grúas y polipastos, para levantar y mover cargas pesadas. Los participantes aprenden a identificar riesgos y a implementar procedimientos de seguridad para evitar accidentes graves.

- **NOM-005-STPS-1998 Manejo y transporte de sustancias químicas peligrosas**

- Este curso cubre las regulaciones y mejores prácticas para el manejo y transporte seguro de sustancias químicas peligrosas, con un enfoque en la protección de los trabajadores y el medio ambiente.

- **NOM-009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura**

- Proporciona a los participantes los conocimientos necesarios para realizar trabajos en altura de manera segura, siguiendo las normas mexicanas para prevenir caídas y accidentes.

- **NOM-022-STPS-2015 Electricidad estática en los centros de trabajo – Condiciones de seguridad**

- Enseña a controlar y prevenir los riesgos derivados de la acumulación de electricidad estática en el lugar de trabajo, que puede causar accidentes o explosiones en ambientes peligrosos.

- **NOM-029-STPS-2011 Mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo Condiciones de seguridad**

- Curso que instruye sobre las medidas de seguridad necesarias para realizar mantenimiento en instalaciones eléctricas, minimizando riesgos de descargas eléctricas y otros peligros.

- **NOM-031-STPS-2011 Construcción-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo**

- Curso sobre los requisitos de seguridad y salud que deben seguirse en el sector de la construcción para prevenir accidentes laborales y garantizar un ambiente de trabajo seguro.





## ✦ Higiene y seguridad en el trabajo

- **NOM-033-STPS-2015 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados**
  - Los participantes aprenden a trabajar en espacios confinados de manera segura, implementando procedimientos que minimicen el riesgo de asfixia, intoxicación o accidentes.
- **NOM-035-STPS-2018 Factores de riesgo psicosocial en el trabajo- identificación, análisis y prevención**
  - Capacitación enfocada en la identificación y prevención de riesgos psicosociales como el estrés laboral o el acoso, promoviendo un ambiente de trabajo saludable y seguro.
- **Temperaturas elevadas NOM 015**
  - Este curso enseña cómo manejar los riesgos asociados con trabajar en ambientes de altas temperaturas, implementando medidas de protección para evitar golpes de calor y otras afecciones.
- **Trabajos en alturas NOM 009**
  - Normativa específica para realizar trabajos en altura de manera segura, cubriendo el uso de equipos de protección personal y sistemas de sujeción.
- **Trabajos en espacios confinados**
  - Curso que cubre las prácticas y medidas de seguridad necesarias para realizar trabajos en espacios confinados, minimizando el riesgo de accidentes o lesiones.

## ✦ Apoyo a la calidad

- **Buenas prácticas de laboratorio (BPL)**
  - Este curso proporciona las directrices para garantizar que los resultados de los análisis de laboratorio sean precisos, reproducibles y confiables, cubriendo aspectos como el manejo de equipos, control de calidad, y trazabilidad de los datos.
- **Programa de orden y limpieza 5'S**
  - Basado en la metodología japonesa 5'S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke), este curso enseña a implementar un sistema de orden y limpieza en el lugar de trabajo que aumenta la productividad y mejora la calidad de los productos o servicios.
- **Interpretación e implementación ISO 9001:2015 Sistema de gestión de calidad**
  - Los participantes aprenden cómo interpretar y aplicar los requisitos de la norma ISO 9001:2015 para desarrollar un sistema de gestión de calidad que asegure la mejora continua y la satisfacción del cliente.

# ✦ Preparación y conservación de alimentos



- **Buenas prácticas de manufactura de alimentos (BPM)**
  - En este curso se enseñan los principios y regulaciones que garantizan que los alimentos se produzcan de manera segura y en condiciones higiénicas. Los participantes aprenderán cómo implementar controles de calidad en la producción para evitar la contaminación y mantener los estándares de seguridad alimentaria.
- **Análisis de peligro y puntos críticos de control (HACCP)**
  - Este curso se enfoca en la metodología HACCP, que identifica los riesgos en cada etapa de la cadena de producción alimentaria. Los participantes aprenderán a identificar los puntos críticos de control para prevenir, reducir o eliminar peligros que comprometan la inocuidad de los alimentos.
- **Monitoreo ambiental en la industria de alimentos**
  - Enseña cómo realizar el monitoreo de factores ambientales (calidad del aire, agua, y superficies) en instalaciones de producción de alimentos para asegurar que no afecten la inocuidad de los productos. Se cubren técnicas de muestreo y análisis, así como medidas correctivas.

- **Defensa alimentaria**

- En este curso se analizan las amenazas intencionadas a la cadena de suministro de alimentos, como el bioterrorismo o el sabotaje. Los participantes aprenderán a desarrollar estrategias de defensa alimentaria que protejan los productos desde la producción hasta la distribución.

- **Distintivo H**

- El curso está orientado a la implementación de la normativa mexicana que certifica a establecimientos de preparación de alimentos (restaurantes, hoteles, etc.) que cumplen con altos estándares de higiene. Los participantes aprenderán sobre los requisitos del Distintivo H y cómo preparar su establecimiento para la certificación.

- **Programas prerequisites para la industria de alimentos**

- Este curso aborda la implementación de programas básicos que son fundamentales para la inocuidad alimentaria, como limpieza, mantenimiento de equipos y control de plagas. Estos programas sirven como base para un sistema eficaz de seguridad alimentaria.

- **Interpretación e implementación de la norma ISO 22000:2018 Sistema de gestión para la inocuidad alimentaria**

- Este curso enseña cómo interpretar e implementar los requisitos de la norma ISO 22000, que establece un sistema de gestión enfocado en la inocuidad alimentaria a lo largo de la cadena de suministro. Se revisan procesos clave, auditorías y mejora continua.





## ✦ Auditoría

- **Auditor Interno FSSC 22000**

- Este curso capacita a los participantes para realizar auditorías internas en sistemas de gestión de seguridad alimentaria, siguiendo el esquema FSSC 22000. Se enfoca en la identificación de puntos críticos, evaluación de riesgos y cumplimiento de estándares internacionales de inocuidad alimentaria, garantizando la seguridad en la producción y cadena de suministro.

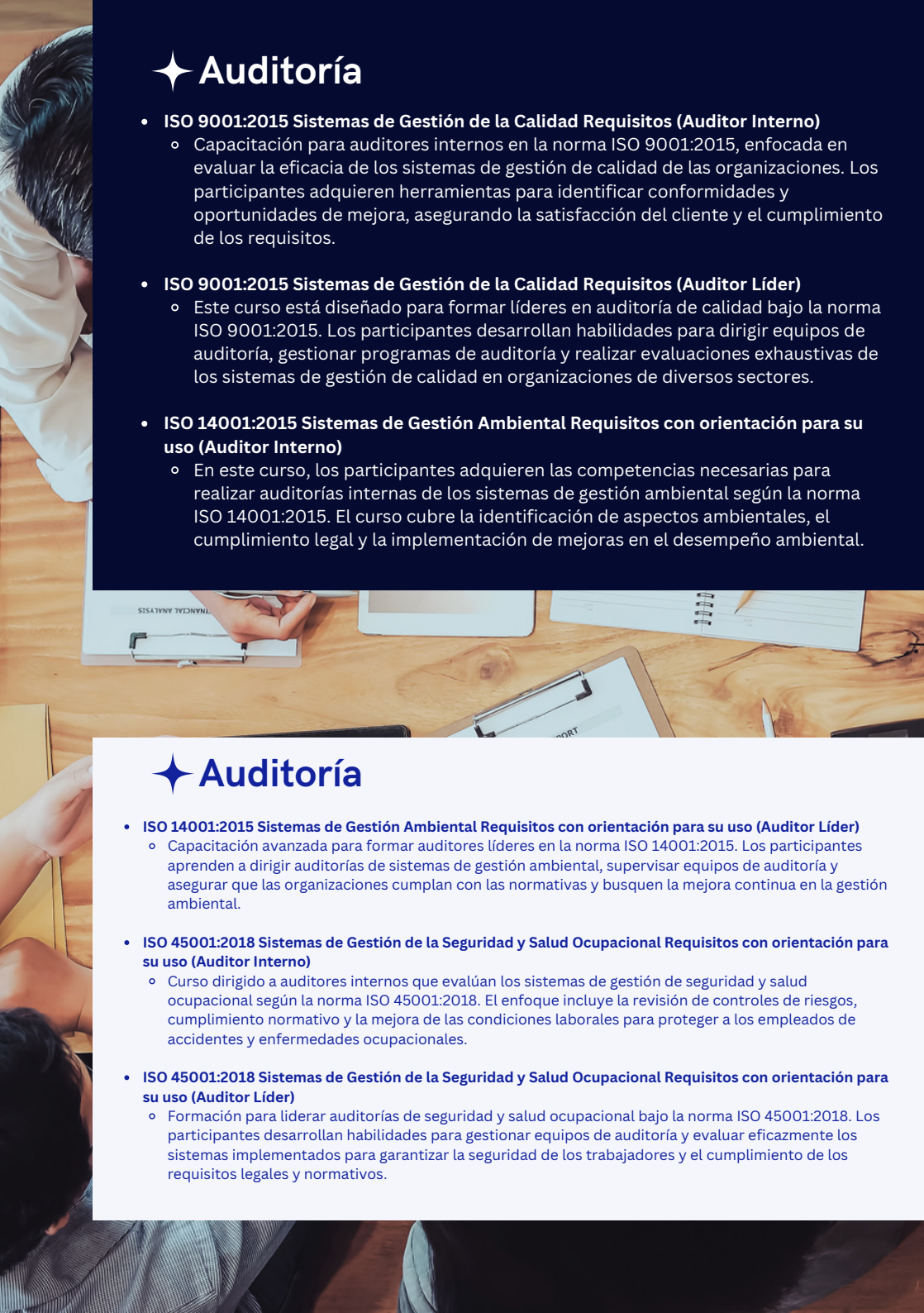
- **Formación de Auditores Internos para un Sistema de Gestión Integral**

- Este curso proporciona la capacitación necesaria para auditar sistemas de gestión integrados, que combinan varias normativas, como ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001. Los participantes aprenden a evaluar de manera eficiente múltiples aspectos como calidad, medio ambiente y salud ocupacional dentro de una sola auditoría.

- **ISO 19011:2018 Directrices para la Auditoría de los Sistemas de Gestión**

- Un curso especializado en la aplicación de las directrices ISO 19011:2018, que ofrece un enfoque estructurado y eficaz para realizar auditorías de sistemas de gestión de calidad, medio ambiente, seguridad y salud ocupacional. Los participantes aprenden sobre la planificación, ejecución y reporte de auditorías, promoviendo la mejora continua.





# ✦ Auditoría

- **ISO 9001:2015 Sistemas de Gestión de la Calidad Requisitos (Auditor Interno)**
  - Capacitación para auditores internos en la norma ISO 9001:2015, enfocada en evaluar la eficacia de los sistemas de gestión de calidad de las organizaciones. Los participantes adquieren herramientas para identificar conformidades y oportunidades de mejora, asegurando la satisfacción del cliente y el cumplimiento de los requisitos.
- **ISO 9001:2015 Sistemas de Gestión de la Calidad Requisitos (Auditor Líder)**
  - Este curso está diseñado para formar líderes en auditoría de calidad bajo la norma ISO 9001:2015. Los participantes desarrollan habilidades para dirigir equipos de auditoría, gestionar programas de auditoría y realizar evaluaciones exhaustivas de los sistemas de gestión de calidad en organizaciones de diversos sectores.
- **ISO 14001:2015 Sistemas de Gestión Ambiental Requisitos con orientación para su uso (Auditor Interno)**
  - En este curso, los participantes adquieren las competencias necesarias para realizar auditorías internas de los sistemas de gestión ambiental según la norma ISO 14001:2015. El curso cubre la identificación de aspectos ambientales, el cumplimiento legal y la implementación de mejoras en el desempeño ambiental.

# ✦ Auditoría

- **ISO 14001:2015 Sistemas de Gestión Ambiental Requisitos con orientación para su uso (Auditor Líder)**
  - Capacitación avanzada para formar auditores líderes en la norma ISO 14001:2015. Los participantes aprenden a dirigir auditorías de sistemas de gestión ambiental, supervisar equipos de auditoría y asegurar que las organizaciones cumplan con las normativas y busquen la mejora continua en la gestión ambiental.
- **ISO 45001:2018 Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional Requisitos con orientación para su uso (Auditor Interno)**
  - Curso dirigido a auditores internos que evalúan los sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional según la norma ISO 45001:2018. El enfoque incluye la revisión de controles de riesgos, cumplimiento normativo y la mejora de las condiciones laborales para proteger a los empleados de accidentes y enfermedades ocupacionales.
- **ISO 45001:2018 Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional Requisitos con orientación para su uso (Auditor Líder)**
  - Formación para liderar auditorías de seguridad y salud ocupacional bajo la norma ISO 45001:2018. Los participantes desarrollan habilidades para gestionar equipos de auditoría y evaluar eficazmente los sistemas implementados para garantizar la seguridad de los trabajadores y el cumplimiento de los requisitos legales y normativos.



## CONTACT US



33 34 07 44 47



gqs.mx



cmondragon@gqs.mx

